

## **Bericht Landeslehrgang am 08. Juni 2013 in Schwentinental**

Am Samstag dem 8. Juni 2013 fand in Schwentinental bei Kiel der traditionelle Landeslehrgang „Goshin-Jitsu-no-Kata“ statt. Als Referenten fungierten die beiden Trainer des Raisdorfer TSV Uwe Früchtnicht und Jörn Schacht (beide 2. Dan Jiu-Jitsu).

Bei der Goshin-Jitsu-no-Kata handelt es sich um die Prüfungskata zum 1. Dan im Jiu-Jitsu. Obwohl sich dieses Thema traditionell keiner allzu großen Beliebtheit erfreut, kamen doch ein paar Interessierte, um am Lehrgang teilzunehmen. In diesem kleinen Kreise wurde konzentriert gearbeitet und alle Teilnehmer konnten neue Erkenntnisse mit nach Hause nehmen.

Uwe und Jörn wollen auch im nächsten Jahr wieder einen Kata-Lehrgang anbieten. Beide überlegen, das Angebot dann auch um die Kime-no-Kata, die Prüfungskata zum 2. Dan Jiu-Jitsu, zu erweitern.

**Jörn Schacht**

1. Vorsitzender der Deutschen Jiu-Jitsu Union, Landesverband Schleswig-Holstein e.V.